

1.-JUSTIFICACION Y FUNDAMENTACIÓN.-

Piragüismo: ¿por qué?

Nuestra región, se encuentra trazada por diversas láminas de agua que configuran un escenario ideal para la práctica de éste deporte.

Estamos atravesando un tiempo en donde se va tomando lentamente conciencia del **deterioro** que está siendo sometido nuestro medio ambiente, para lo cual se debe tomar cartas en el asunto, mediante, entre otras cosas, la formación de individuos capaces de ser **agentes activos** para tal causa; esto se logra por medio de un conocimiento puntual de los problemas que se plantean en nuestra zona, a través de una actividad generadora de un sentimiento que involucre a los jóvenes de tal manera, que éstos lo tomen como **SU** problema, porque no se puede amar lo que se desconoce.

El piragüismo, es un deporte que reviste varias vertientes, no sólo en la faceta deportiva, sino también en lo concerniente a lo **lúdico-recreativo** (excursionismo, campamentismo), actividades por las cuales los jóvenes constatan y toman **contacto directo con la naturaleza**; lo cual constituye un aporte **pedagógico** de inmensa magnitud, ya que vincula directamente con otras áreas de su formación, lo cual va a desarrollar la tan mentada "**educación integral y multidisciplinaria**".

A pesar de ser considerado un deporte individual, genera una gran conciencia de grupo y de equipo, sentimiento de solidaridad, componentes de gran importancia en la formación de los jóvenes.

Las actividades realizadas en el medio natural, como es el piragüismo, pueden ser una fuente inagotable de nuevas sensaciones

y experiencias. El aspecto ecológico y de convivencia forma parte de uno de los valores educativos de nuestra propuesta, acercar a la persona a este deporte, a través del cual realizar una actividad de cooperación y convivencia con el resto del grupo, se incide en la importancia de preservación y respeto con el medio natural y se ofrecerán nuevas alternativas de ocupación del tiempo libre y de ocio a través de una actividad físico - deportiva como es el piragüismo.

Se trata pues, de presentar este deporte como un planteamiento interdisciplinar válido para todas las edades y sexos, con la posibilidad de adaptarlo a las necesidades e intereses individuales.

2.- Descripción de la actividad.-

Consiste en Descender el Río Segura desde Cieza hasta Blanca durante 8 o 12 km, en piragua de recreo de una y dos plazas y en embarcaciones neumáticas tipo Raft de 11 y 8 plazas.

Durante el recorrido los monitores y alumnos irán apoyados y comunicados constantemente por vehículo de apoyo, walki-talky, teléfono y botiquín.

Los alumnos irán siempre acompañados por monitores uno por cada Raft más otro por cada 12 piraguas. El grado de dificultad es mínimo, requiriéndose saber nadar, y un nivel físico bajo.

En caso de que las circunstancias así lo aconsejen, el tramo del Río, permite que puedan los alumnos suspender dicha actividad, por cansancio, miedo, malestar, etc.

Antes de empezar la actividad se instalará el chaleco, casco, pala y después se hará un curso teórico-práctico, y una vez hay interiorizado los mensajes, empezará el Descenso.

Antes de empezar a instalar el material se tomará un pequeño bocadillo y agua.

Durante el recorrido haremos varias paradas técnicas para afrontar contingencias previstas.

El descenso empezará aproximadamente a las 11 horas y terminará aproximadamente sobre las 14h.

Los alumnos deben estar en Blanca a las 9h a los efectos de aseos o a las 10 h en Cieza, pero en este caso "no hay aseos civilizados".

La Cuota Social es "conculatar" por persona (grupos de 50 alumnos), que incluye: Seguro de RC + Seguro de Accidentes, Monitores 1 cada 11 alumnos, material (casco, pala, piragua, raft, chaleco), curso teórico-práctico y 3 horas de descenso. Disponemos de vestuarios y duchas.

2.-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD-APRENDIZAJE: El alumno debe ser capaz de:

- Relacionar la actividad física, la salud y el medio natural.
- Adquirir la técnica básica de piragüismo: modalidad de K-1, k-2 y Raft
- Interiorizar las nociones básicas sobre navegación en Kayak.
- Concienciarse de las normas de seguridad a tener en cuenta para la realización de recorridos acuáticos en el medio natural.
- Comprender las normas de seguridad y protección en la realización de actividades de piragüismo.
- Tomar conciencia de la repercusión que tienen algunas actividades físico-deportivas en el medio natural.
- Conocer la fauna y flora de la zona y, la afectación del humano en la

zona.

- Apreciar la actividad física como medio para el disfrute y mejora de la salud corporal.

CONTENIDOS

Conceptos	Conocimiento de las reglas básicas de la navegación en K-1. Identificación de los aspectos técnicos y del material característicos del piragüismo, modalidad K-1. k-2 y Raft
Procedimientos	Práctica de juegos reglados y adaptados que introduzcan al aprendizaje de los fundamentos técnicos y reglamentarios del piragüismo.
Actitudes	Participación de forma activa en los diferentes juegos y actividades deportivas que se propongan. Respeto y aceptación de las normas, reglamentos, compañeros y adversarios.

Podemos señalar como **Principios Didácticos**:

- Lograr una actividad intensa y protagonizada por los alumnos.
- Buscar siempre el equilibrio entre el proceso de enseñanza-aprendizaje y sus resultados de tipo formativo y el desarrollo de los valores, las actitudes y los mecanismos instrumentales.
- [Que el aprendizaje sea significativo.](#)
- Que promuevan el desarrollo conceptual, procedimental y actitudinal.
- Que faciliten la comunicación.

- Que el alumno sea el protagonista de sus aprendizajes.
- La individualización atendiendo a la pluralidad de intereses, aptitudes y necesidades.
- El autoaprendizaje.
- Potenciar el trabajo en equipo (mediano y pequeño grupo).
 - Respeto al medio natural.
 - Respeto a los compañeros y al material

3.- Metodología.- Será muy activa y muy participativa.-

Instrucción Directa

Asignación de Tareas.

Enseñanza Recíproca.

Indagación o Búsqueda

Descubrimiento Guiado.

Resolución de Problemas.